



FRAG DEIN REISEBÜRO

GranCanaria

...wartet auf Dich!



Spa, Wellness und Gesundheit

Gran Canaria, die Insel des ewigen Frühlings – ihr schonendes Mikroklima, vor allem die so wunderbaren milden Winter, die reizvolle Natur – von Bergen über Wäldern zu Stränden und Dünen – mit ihrer gesundheitsfördernden Meeresluft und die gute Infrastruktur machen Sie Deinen Aufenthalt zu einem Erholungstrip für Körper, Geist und Seele!

Es gibt auf Gran Canaria zahlreiche, zum Teil sehr luxuriöse Entspannungs- und Erholungszentren inmitten traumhafter Palmenhaine und oft mit Blick aufs Meer, die sich auf „Spa, Wellness und Gesundheit“ spezialisiert haben. Es erwartet Sie ein umfangreiches Behandlungsangebot für maximale Entspannung.



Zahlreiche Angebote

- Salzwasserpools mit Hydromassagebrausen
- Orientalische Bade- und Körperkultur (Baños Rasul)
- Körperpackungen wie Creme Cleopatra oder Aloe Vera)
- Fitnessbereich, auf Wunsch mit persönlichem Trainer
- Massagen (Hot Stone, Shiatsu, Sport Massage, Wasser)
- Thalasso Pool (Salzwasser, 30°C)
- Thalassotherapie
- Saunabereich (finnisch, Biosauna, Steinsauna)
- Zirkelbäder
- Bio-Regenduschen
- Schwebebäder
- Farbtherapie
- Exotische Essenzen
- Beruhigende Entspannungsmusik
- Ernährungscoachings



Vitalität und Wohlbefinden

Im Zusammenspiel mit Bewegung ist die Wellnessküche ein weiteres A und O für Vitalität und Wohlbefinden. Und diese ist auf Gran Canaria ein Traum! Für maximale Entspannung gönnen Sie sich einen wohltuenden Drink aus Aloe und Orangensaft, der von innen reinigt. Wie wäre dazu eine energispendende Aloe Vera Massage? Auch lecker und voll trendy: Avocado-Ananas-Smoothie, Grapefruit-Tee, Wellness-Rooibostee, Orangen-Papaya-Joghurtsaft, Himbeerlimo, ... Dazu ein leckeres buntes Müsli mit Obstsalat zum Frühstück, mageres frisches Fleisch zum Mittag oder eine originale Meeresfrüchtesuppe zum Abendessen.

Ihr Wellnessstrip kann beginnen...

Übrigens: In der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts entwickelte Gran Canaria sich zu einem bedeutenden Zentrum des Gesundheits- und Kurtourismus. Es kamen Menschen aus ganz Europa, um das ganzjährige angenehme Klima zu genießen. Die Europäer badeten in den medizinischen Quellen der herrschaftlichen alten Bäder von Azuaje und Los Berrazales.



Fotos: © www.grancanaria.com | Patronato de Turismo de Gran Canaria
© goodluz - adobe.com
© freepik.com



WIR BERATEN SIE GERN ZU IHREM TRAUMZIEL!

Reisebüro Susi Sonnenschein

Sonnenalle 5 | 01234 Sonneburg

Telefon: 01234 / 56 78 9-10 | E-Mail: susi@sonnenschein.de

www.sonnenschein.de